



SONNENGUT^{★★★★S}
Wellness Therme Spa

WEIHNACHTEN
SILVESTER
2023/24

SONNENGUT FESTTAGE 2023/24

WUNDER. WINTER. WEIHNACHTSZEIT.

Jetzt beginnt die schönste Zeit des Jahres!

Das SONNENGUT hat sich feierlich hübsch gemacht.

Gönnen Sie sich Raum und Zeit für Augenblicke
der Ruhe und Geborgenheit & gemeinsamer Zeit füreinander!

Der Duft von Zimt und Tannen zieht durch unser Haus
und die glanzvolle Weihnachtsstimmung verzaubert uns.

Gerne verwöhnen wir Sie von Herzen mit einem wunderschönen
Sonnengut-Festtagsprogramm.

Wir freuen uns sehr, mit Ihnen gemeinsam diese Festtage zu verbringen.

Ihre Gastgeber

Familie Franzke und das Sonnengut-Team



FREITAG, 22. DEZEMBER

- 10.30 Uhr Starke Mitte Rumpfttraining im Fitnessraum
- 11.30 Uhr Progressive Muskelentspannung im Fitnessraum
- 15.00 Uhr Aqua Nordic Walking im Süßwasserpools
- 16.30 Uhr Winterlicher Saunaaufguss in der Kelopanorama Sauna
- 18.00 Uhr Sonnengut Winter-Menü
- 20.30 Uhr Pianomusik mit Tobias Beiler in Arthur´s 1994 Bar

SAMSTAG, 23. Dezember

- 10.30 Uhr Aquafitness im Süßwasserpools
 - 11.30 Uhr Meditation für innere Ruhe
 - 14.00 Uhr Peeling im Aromadampfbad
 - 15.00 Uhr Weihnachtlicher Saunaaufguss in der Kelopanorama Sauna
 - 17.30 Uhr Weihnachtliches Menü mit Wildspezialitäten
 - 20.00 Uhr Christmas Konzert in Arthur´s 1994 Bar
- Stimmen Sie sich mit dem Chor Oschiroh auf den Weihnachtsabend ein.





SONNTAG, 24. DEZEMBER

HEILIGER ABEND

- 11.30 Uhr Traumreise mit Klang als Einstimmung und Harmonie für den Heiligen Abend
- 13.00 Uhr Saunaaufguss in der Kelopanorama Sauna und zur Stärkung gibt es Lebkuchen
- 13.00 - 14.00 Uhr Mittagssnack im Restaurant
- 14.00 Uhr **Wir warten auf's Christkindl**
Besinnliche Weihnachtsstunde wie es früher war bei niederbayrischer Stub'nmusik und stimmungsvollen Weihnachtsgeschichten mit Familie Gruber in der weihnachtlich dekorierten Hirschstube! Wir versüßen Ihnen das lange Warten bei Christstollen und heißem Punsch.
- nachmittags Kindermette mit Krippenspiel für Kinder in der Bad Birnbacher Pfarrkirche
- 17.00 Uhr **Das Christkindl kommt ins SONNENGUT!**
Feiern Sie mit Familie Franzke im familiären Kreis unterm Christbaum mit festlichem Weihnachtsaperitif und traditioneller Weihnachtsgeschichte den Heiligen Abend im Restaurant. Opersängerin Martina Ruthmann mit musikalischer Begleitung untermalt den Heiligen Abend feierlich. (Wir bitten um pünktliches Erscheinen.)
- 17.30 - 20.00 Uhr** Erlesenes Heilig-Abend-Menü bei Kerzenlicht im weihnachtlich geschmückten Restaurant
- 22.30 Uhr Traditionelle feierliche Christmette in der Heiligen Nacht in der Bad Birnbacher Pfarrkirche



ROTTALER CHRISTKINDLMENÜ



Christkindl Amuse Gueule:

Gebeizte Lachsforelle / Gurke / Tannenhonig-Senf
Pastinakenkräcker / ofenfrisches Kräutergebäck

Roastbeef vom Birnbacher Hirschkalb
Preiselbeere / Butternutkürbis / Nüsse

oder Vegetarisch
Ziegenkäsetarte / Rote Beete / Kräutersalat / Feige

Getrübte Selleriecreme / Hasenörl

Brust von der Rottaler Bauernente
Orangensoße / Brokkoli / Gewürzblaukraut
Petersilienwurzel / Erdäpfelknödl
oder Vegetarisch

Erdäpfelbauerl / Steinchampignons / Wintertrüffel / Erbsen

Christstollen-Parfait / Orangensoße
Zimt-Zwetschgen-Eis / Sternschnuppe

Käseauswahl / Trauben / Nüsse
Früchtechutney in Arthur's 1994 Bar

**Wir wünschen Ihnen Allen ein
frohes und gesegnetes Fest!**



MONTAG, 25. DEZEMBER

1. WEIHNACHTSFEIERTAG CHRISTTAG

- 8.00 Uhr Großes festliches Weihnachtsfrühstück zum 1. Weihnachtsfeiertag mit vielen weihnachtlichen Köstlichkeiten
- 11.00 Uhr Hochfest der Geburt Christi:
Katholische Weihnachtsmesse in der Bad Birnbacher Pfarrkirche
- 13.00 Uhr Tradition hat unser Weihnachtsspaziergang!
Dick eingepackt stapfen Sie gemeinsam mit Familie Franzke durch die idyllische Rottaler Winterlandschaft zur besinnlichen Waldweihnacht in der Hubertuskapelle.
Wir lauschen besinnlichen Liedern und Weisen.
- 16.00 Uhr Saunaufguss in der Kelopanorama Sauna
- ab 17.30 Uhr Festliches Weihnachtsmenü mit Vorspeisenbuffet zum 1. Weihnachtsfeiertag mit regionalen Köstlichkeiten in unserem Restaurant
- 20.30 Uhr Livemusik mit Duo Alex Poth in Arthur's 1994 Bar

DIENSTAG, 26. DEZEMBER

2. WEIHNACHTSFEIERTAG STEFANITAG

- 7.30 - 11.00 Uhr Weihnachtliches Champagner-Festtagsfrühstück umrahmt von stimmungsvoller Harfenmusik in unserem Restaurant
- 10.30 Uhr Jump dich Fit auf dem Trampolin im Fitnessraum
- 11.00 Uhr Katholischer Festgottesdienst in der Bad Birnbacher Pfarrkirche
- 11.30 Uhr Faszientraining im Fitnessraum
- 16.00 Uhr Saunaufguss Weihnachtstraum in unserer Kelopanorama Sauna
- 17.30 Uhr Festmenü zum Stefanitag bei Kerzenschein im Restaurant
- 20.30 Uhr Livemusik mit der Band Sterijo in Arthur's 1994 Bar



Erlesenes Stefani-Gala-Menü

Rottaler Bio Schafskäse / ofenfrisches Walnuss Brioche

Pulpo Carpaccio / Granatapfel / Lachs-Gurkentatar

Avocado / Salzzitrone

Zucchinispaghetti / Seeteufelbackerl

Trüffel-Topfenpavese / Krustentier Schaum

Blutorange / Basilikum

Hirschkalbsrücken / Aroniabeere

Rosenkohl / Petersilienwurzel / Brokkoli / Wintertrüffel-Nockerl

oder Vegetarisch

Wirsing Laiberl / Kräuterseitlinge / Thymiansoße / Erbsenkresse

Geeiste Vanillepfefferl / Punchbeeren / Schoko-Zimtstange / Mohnmousse

Bayrische Käseauswahl vom Brett / Chutney / Nüsse

Brot in Arthur's 1994 Bar

MITTWOCH, 27. DEZEMBER

8.30 Uhr	Aquafitness im Süßwasserpool
10.30 Uhr	Im Gleichgewicht – Koordinationstraining im Fitnessraum
11.30 Uhr	Traumreise mit Klang im Fitnessraum
14.00 Uhr	Naturgenuss „ROTT“ Begegnung – geführter Spaziergang
16.30 Uhr	Saunaaufguss mit Crushed Eis in der Kelopanorama Sauna
17.30 Uhr	GUD JUL Weihnachtliches Abendmenü mit schwedischen Spezialitäten und Vorspeisenbuffet

DONNERSTAG, 28. DEZEMBER



- 8.30 Uhr Aqua Yoga im Thermalwasserbecken
- 10.30 Uhr Rückenfit im Fitnessraum
- 14.00 - 16.00 Uhr Naturgenuss Wald/Waldwanderung mit Tobias
- 16.30 Uhr Fruchtiger Saunaaufguss mit Obst in unserer Kelopanorama Sauna
- 17.00 - 18.00 Uhr Die Jagdhornbläser aus dem Rottal beenden im illuminierten Innenhof mit kleinem Umtrunk die Weihnachtszeit
- ab 17.30 Uhr Niederbayrisches Heimat Abendmenü im Restaurant

FREITAG, 29. DEZEMBER

- 10.30 Uhr Starke Mitte Rumpfttraining im Fitnessraum
- 11.30 Uhr Progressive Muskelentspannung im Fitnessraum
- 15.00 Uhr Aqua Nordic Walking im Süßwasserpool
- 16.30 Uhr Saunaaufguss „Entspannung pur“ in der Kelopanorama Sauna
- ab 17.30 Uhr Italienisches Abendmenü mit Antipastibuffet
- 20.30 Uhr Jazz Livemusik mit dem Ernst-Kreuzmair Trio in Arthur's 1994 Bar

SAMSTAG, 30. DEZEMBER

- 10.30 Uhr Aquafitness im Süßwasserpool
- 11.30 Uhr Meditation für innere Ruhe im Fitnessraum
- 14.00 Uhr Peeling im Aromadampfbad
- 15.00 Uhr Saunaaufguss: Winterzauber in der Kelopanorama Sauna
- ab 17.30 Uhr Der Berg ruft! Buffet mit rustikalen Berg-Schmankerln aus den schönen Alpen
- 20.30 Uhr DJ Roland in Arthur's 1994 Bar

SONNTAG, 31. DEZEMBER 2023

JAHRESWECHSEL / SILVESTER

Das Jahr 2023 neigt sich dem Ende, schwelgen Sie in Erinnerungen und genießen Sie den letzten Tag im alten Jahr, bevor es heißt „WILLKOMMEN 2024“

- 7.30 - 10.00 Uhr Frühstücksbuffet im Restaurant
- 10.30 Uhr Aquafitness im Süßwasserpool
- 11.30 Uhr Traumreise mit Klang im Fitnessraum
- 12.30 - 14.00 Uhr Mittagssnack in der Arthur's 1994 Bar & Hirschstube**
- 13.00 Uhr Saunaaufguss mit Crushed Ice in der Kelopanorama Sauna
- nachmittags Jahresabschlussgottesdienst in der Bad Birnbacher Pfarrkirche
- 18.30 Uhr **Festlicher Silvester-Cocktailempfang im Restaurant mit Familie Franzke. Wir feiern die letzte Nacht des Jahres mit Glamour & viel Glitzer** mit Live- und Tanzmusik mit **WOLKE 7**
- 0.30 Uhr Mitternachtsimbiss in der Arthur's 1994 Bar für unsere Nachtschwärmer



Exquisites Silvester-Gala-Menü

Gruß aus der Küche

Trüffel-Krokette / Hagebutte-Blaukrautmus / Orangenblatt

Vorspeise

Eismeerlachsforelle in Zirbenholz mariniert
Wasabi-Crispies / Jasminblüten / Rosmarin-Kaviar

Suppe

Steinpilze / Melanzane-Walnussravioli
Erbsen-Minzespuma / Kräcker

Zwischengang

Hummer-Crepes / Jakobsmuschel / Tempura-Garnele / Safransud
Wildreis / Meeresalgenhippe

Geeister Glamour

Rose / Champagner / Himbeere Perlen

Hauptgang

Rinderfilet mit Zitronenthymian / schwarze Johannisbeere
Topinambur / Butternutkürbis / Kerbel
oder **Vegetarischer Hauptgang**
Feldsalat-Schafskäse im Filoteig / Brombeere / Butternutkürbis

Finale

Dessert- & Käse Spezialitäten Buffet

Prosit Neujahr!



MONTAG, 1. JANUAR 2024

NEUJAHR

- 8.00 - 11.00 Uhr Wir vertreiben den Kater mit einem ausgiebigen
Neujahrskaterfrühstück für einen guten Start ins Neue Jahr
„Guter Vorsatz“ – Genuss ohne Reue mit vielen frischen
vitaminreichen Gaumenfreuden
Feierlicher Neujahrsgottesdienst in der Birnbacher Pfarrkirche
- 12.00 Uhr Neujahrsanblasen mit der Bad Birnbacher Blaskapelle im Innenhof
- ab 17.30 Uhr Frisches vitales Neujahrsmenü zum Jahresbeginn in unserem
Restaurant
- 20.30 Uhr Melodien zum Träumen am Piano mit Tobias Beiler in
Arthur's 1994 Bar

DIENSTAG, 2. JANUAR

- 8.30 Uhr Aqua Stretch im Thermalwasserpool
- 10.30 Uhr Jump dich fit ins Neue Jahr im Fitnessraum
- 11.30 Uhr Faszientraining im Fitnessraum
- 14.00 Uhr Nordic Walking für einen freien Kopf in der Rottaler Natur
- 16.30 Uhr Fruchtiger Saunaaufguss in der Kelopanorama Sauna
mit frischem Obst
- ab 18.00 Uhr Rottaler Wald Abendmenü im Restaurant





PREISE 2023/2024

Programmänderungen vorbehalten



CHRISTKINDLTAGE vom 22. - 26.12.2023

(4 Übernachtungen)

Komfortdoppelzimmer	680,00 € pro Person
Komfort Einzelzimmer (22 qm)	686,00 € pro Person
Komfortgaleriezimmer (35 qm)	680,00 € pro Person
Komfortholzbodenzimmer (30 - 35 qm)	688,00 € pro Person
Komfortgaleriezimmer (40 qm)	688,00 € pro Person
Suite Garten (40 qm)	704,00 € pro Person

BAYRISCHE WEIHNACHT & JAHRESWECHSEL

(7 Übernachtungen)

Komfortdoppelzimmer	1.190,00 € pro Person
Komfort Einzelzimmer (22 qm)	1.218,00 € pro Person
Komfortgaleriezimmer (35 qm)	1.190,00 € pro Person
Komfortholzbodenzimmer (30 - 35 qm)	1.204,00 € pro Person
Komfortgaleriezimmer (40 qm)	1.204,00 € pro Person
Suite Garten (40 qm)	1.253,00 € pro Person

(10 Übernachtungen)

Komfortdoppelzimmer	1.680,00 € pro Person
Komfort Einzelzimmer (22 qm)	1.710,00 € pro Person
Komfortgaleriezimmer (35 qm)	1.680,00 € pro Person
Komfortholzbodenzimmer (30 - 35 qm)	1.770,00 € pro Person
Komfortgaleriezimmer (40 qm)	1.770,00 € pro Person
Suite Garten (40 qm)	1.790,00 € pro Person

JAHRESWECHSEL vom 27./28.12.23 - 01.01.24/02.01.24

(Mindestaufenthalt 5 Übernachtungen)

Komfortdoppelzimmer	885,00 € pro Person
Komfort Einzelzimmer (22 qm)	900,00 € pro Person
Komfortgaleriezimmer (35 qm)	885,00 € pro Person
Komfortholzbodenzimmer (30 - 35 qm)	900,00 € pro Person
Komfortgaleriezimmer (40 qm)	900,00 € pro Person
Suite Garten (40 qm)	920,00 € pro Person

Kinder bis 4 Jahre sind im Zimmer der Eltern incl. Frühstück kostenfrei.

Für Kinder von 5 bis 12 Jahren berechnen wir € 58,00 pro Person/Tag,

von 13 bis 16 Jahre € 68,00 pro Person /Tag im Zusatzbett incl. Halbpension.

**Wir wünschen Ihnen ein gesundes
und glückliches Neues Jahr 2024!**





SONNENGUT^{★★★★S}

Wellness Therapie Spa

Hotel Sonnengut GmbH & Co. KG

Am Aunhamer Berg 2 · D-84364 Bad Birnbach

Telefon 08563 /305-0 · Fax 08563/305-100

info@sonnengut.de · www.sonnengut.de



Werden Sie Fan bei Facebook!

www.facebook.com/WellnesshotelSonnengut