

# Aktivprogramm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<b>11:00-12.00 Uhr</b> <b>Atme dich frei –</b> <b>Wanderung</b> Treffpunkt Hotelrezeption		<b>11:30-12.00 Uhr</b> <b>Traumreise mit Klang</b> Treffpunkt Hotelrezeption	<b>11:30-12.00 Uhr</b> <b>Meditation</b> <b>für innere Ruhe</b> Treffpunkt Hotelrezeption	<b>11:30-12.00 Uhr</b> <b>Traumreise mit Klang</b> Treffpunkt Hotelrezeption
<b>13:00 Uhr</b> <b>Peeling im</b> <b>Aromadampfbad</b>	<b>13:00 Uhr</b> <b>Peeling im</b> <b>Aromadampfbad</b>	<b>13:00 Uhr</b> <b>Peeling im</b> <b>Aromadampfbad</b>	<b>13:00 Uhr</b> <b>Peeling im</b> <b>Aromadampfbad</b>	<b>13:00 Uhr</b> <b>Peeling im</b> <b>Aromadampfbad</b>	<b>13:00 Uhr</b> <b>Peeling im</b> <b>Aromadampfbad</b>
<b>14:00– 14:30 Uhr</b> <b>Progressive</b> <b>Muskelentspannung</b> Treffpunkt Hotelrezeption		<b>14:00– 14:30 Uhr</b> <b>Meditation</b> <b>für innere Ruhe</b> Treffpunkt Hotelrezeption			
	<b>15:00 – 15:30 Uhr</b> <b>Aquagymnastik</b> Süßwasserpool	<b>15:00 – 15:30 Uhr</b> <b>Aquagymnastik</b> Süßwasserpool	<b>15:00 – 15:30 Uhr</b> <b>Aquagymnastik</b> Süßwasserpool	<b>15:00 – 15:30 Uhr</b> <b>Aquagymnastik</b> Süßwasserpool	
	<b>16:30 Uhr</b> <b>Saunaaufguss</b> Kelosauna	<b>16:30 Uhr</b> <b>Saunaaufguss</b> Kelosauna	<b>16:30 Uhr</b> <b>Saunaaufguss</b> Kelosauna	<b>16:30 Uhr</b> <b>Saunaaufguss</b> Kelosauna	

Kostenfreier Verleih von Nordic Walking Stöcke  
an unserer Wellnessrezeption

Unser Aktivprogramm kann variieren!  
Bitte beachten Sie unsere Morgenpost beim Frühstück!